

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
с.Федоровка Федоровского района Саратовской области имени И.С. Гавва

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
Председатель: *[подпись]*  
20.03.2019

СОГЛАСОВАНО  
Советом учащихся  
Председатель: *[подпись]*  
20.03.2019

СОГЛАСОВАНО  
Профсоюзным  
комитетом  
Председатель: *[подпись]*  
20.03.2019

ПРИНЯТО  
Педагогическим  
советом  
Протокол от  
21.03.2019 № 7

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом  
директора школы  
от 05.04.2019 № 63-ОД  
Директор: *[подпись]*



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ (УЧЕБНОЙ) НЕДЕЛИ в МОУ СОШ**  
с.Федоровка им. И.С. Гавва

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации в общеобразовательных учреждениях», зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 г., регистрационный номер 19993, с изменениями и дополнениями от 29.06.2011 г, от 25.12.2013 г, от 24.11.2015 г)
- Уставом МОУ СОШ с.Федоровка им. И.С. Гавва, и распространяется на учащихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

**2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ**

- 2.1. Учебный год в МОУ СОШ с.Федоровка им. И.С. Гавва (далее - образовательное учреждение) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность (рабочей) учебной недели - пятидневная для учащихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.
- 2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4-5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы образовательного учреждения.

| Режим работы первого класса в адаптационный период (сентябрь, октябрь) |                              |
|--|------------------------------|
| 1 урок   | 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.  |
| 2 урок   | 9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.  |
| Динамическая пауза   | 9 ч. 55 мин. - 10 ч. 20 мин. |
| 3 урок   | 10 ч.20 мин. - 10 ч. 55 мин. |
| Целевая прогулка   | 10 ч.55 мин. - 11 ч.20 мин.  |

| Режим работы первого класса во второй четверти (ноябрь, декабрь) |                              |
|--|------------------------------|
| 1 урок   | 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.  |
| 2 урок   | 9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.  |
| Динамическая пауза   | 9 ч. 55 мин. - 10 ч. 20 мин. |
| 3 урок   | 10 ч.20 мин. - 10 ч. 55 мин. |
| 4 урок   | 11 ч.20 мин. - 11 ч.55 мин.  |
| 5 урок   | 12 ч.10 мин. - 12 ч.45 мин.  |

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;

- для 2-11 классов - не менее 34 и не более 35;

2.5. Начало занятий: 8.30.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий:

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

| Основной режим работы образовательного учреждения | Длительность перемены по окончании урока |                             |
|---|--|-----------------------------|
|   | 1 урок                                   | 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 10 мин. |
| 2 урок  | 9 ч. 20 мин. - 10 ч. 00 мин.             | 20 мин.                     |
| 3 урок  | 10 ч.20 мин. - 11 ч. 00 мин.             | 20 мин.                     |
| 4 урок  | 11ч.20 мин. - 12 ч.00 мин.               | 10 мин.                     |
| 5 урок  | 12ч.10 мин. - 12 ч.50 мин.               | 10 мин.                     |
| 6 урок  | 13ч.00 мин. - 13 ч.40 мин.               | 10 мин.                     |
| 7 урок  | 13ч.50 мин. - 14 ч.30 мин.               | 10 мин.                     |

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более |
|--------|--|
| 1      | 21   |
| 2-4    | 23   |
| 5      | 29   |
| 6      | 30   |

|       |    |
|-------|----|
| 7     | 32 |
| 8-9   | 33 |
| 10-11 | 34 |

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Между началом факультативных занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

### 3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья учащихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает ГУЗ СО «Мокроусская ЦРБ», которое наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий.

### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в МОУ СОШ с. Федоровка им. И.С. Галки (далее - образовательное учреждение) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этот случай учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность (рабочий) учебной недели - пятидневная для учащихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4-5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы образовательного учреждения.

|                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| 1 урок             | 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.   |
| 2 урок             | 9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.   |
| Динамическая пауза | 9 ч. 55 мин. - 10 ч. 20 мин.  |
| 3 урок             | 10 ч. 20 мин. - 10 ч. 55 мин. |
| Целевая прогулка   | 10 ч. 55 мин. - 11 ч. 20 мин. |